

## **Аннотация к программе «Физическая культура» для детей 4-5 лет**

Рабочая программа дошкольного образования «Физическая культура» составлена на основе положений и требований к результатам освоения основной образовательной программы, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования по учебному предмету «Физическая культура», входящий в образовательную область «Физическое развитие»; в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МАОУ ООШ п. Ново-Гурьевское приказ № 36/1-од от 20.07.2021 г., в том числе Рабочей программы воспитания; с использованием программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Программа ориентирована на детей 4-5 лет.

Физическое воспитание направлено на охрану жизни и укрепление здоровья детей, своевременное формирование у них двигательных умений и навыков, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, гибкость, выносливость), овладение физическими упражнениями и подвижными играми, воспитание жизнерадостной, жизнестойкой, целеустремленной, волевой, творческой личности.

В средней группе проводятся три физкультурных занятия в неделю, одно из них на прогулке. Продолжительность каждой части увеличивается по сравнению с предыдущим годом за счет усложнения упражнений, отработки техники движений и увеличения времени выполнения.

Продолжительность всего занятия 20-25 минут. Основной формой систематического обучения детей физическим упражнениям являются физкультурные занятия, которые состоят из трех частей: вводной, основной и заключительной. В каждой из них решаются образовательные, воспитательные и оздоровительные задачи.

Содержание программы направлено на развитие двигательных умений и навыков физических качеств, воспитание потребности в ежедневной двигательной активности. Программа рассчитана на детей в возрасте 4-5 лет. Основной формой работы является НОД по физической культуре:

- Сюжетного типа; –
- Игрового типа; –
- Смешанного типа; –
- ОД на воздухе; – ОД традиционная;
- ОД с элементами соревнований;

**В основу данной программы положены следующие принципы:**

- Принцип интеграции образовательных областей;
- Комплексно-тематический принцип;
- Принцип оздоровительной направленности.

**Цель освоения программы:** обеспечение разностороннего физического развития детей среднего дошкольного возраста посредством организации различных форм физического воспитания.