

Документ подписан усиленной
квалифицированной электронной подписью
Кузьмина Елена Александровна
Директор
МАОУ ООШ П.НОВО-ГУРЬЕВСКОЕ
Серийный номер:
06B43FBD0005AE35AF409484330079912E
Срок действия с 21.12.2021 до 21.03.2023
УЦ: АО "КАЛУГА АСТРАЛ"

Рабочей программе по предмету «Физическая культура» для 5-9 классов

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 5-9 классов учреждений составлена в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта основного общего образования по физической культуре; Примерной программой основного общего образования по физической культуре; Программой доктора педагогических наук В.И. Лях «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» 2007г.; Основной общеобразовательной программой основного общего образования, утвержденной директором МАОУ ООШ п. Ново-Гурьевское, приказ № 25/3-од от 25.05.2021 г., и обеспечена УМК для 5-9 классов. Также рабочая программа предусматривает обучение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с задержкой психического развития.

Учебник: Физическая культура. 5-9 классы: под общ. редакцией В.И.Ляха. -5-е изд. М.:2018г.

Физическая культура – обязательный учебный курс в общеобразовательных учреждениях. Предмет «Физическая культура» является основой физического воспитания школьников. Он включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

Цель программы – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепить здоровье, развить основные физические качества и повысить функциональные возможности организма;
- формировать культуру движений, обогащать двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими приемами базовых видов спорта;
- осваивать знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучать навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Место предмета в учебном плане

Согласно Базисному учебному плану на обязательное изучение всех учебных тем программы отводится 2 часа в неделю с 5 по 9 класс. По 70 часов ежегодно с 5 по 8 класс и 68 часов в 9 классе.