

Аннотация к рабочей программе дополнительного образования «Подвижные игры» 1-4 классы

Описание предмета, дисциплины которому посвящена программа

Программа "Подвижные игры" посвящена дисциплине физической культуры и спорта, которая включает в себя разнообразные физические упражнения, направленные на развитие определенных физических качеств и формирование навыков движений у детей младшего и среднего школьного возраста. Программа "Подвижные игры» представляет собой не только обычные занятия по физической культуре, но и прекрасную возможность для ребенка научиться работать в команде, принимать решения в условиях возникновения трудностей, развивать лидерские качества. Наука изучает различные аспекты: методики и организации занятий подвижными играми, физическое развитие детей, развитие социализации и интеллекта, методы коррективки физических и моральных недостатков, зависимости между степенью занятости детей в подвижных играх и психофизиологическими показателями. Наука подвижных игр решает проблемы воспитания и развития детей через игровую деятельность. Она помогает бороться с проблемными явлениями такими как отставание в развитии, нарушение психического здоровья, физическая слабость у детей. Наука также решает проблему формирования социальных навыков, укрепления здоровья и повышения общей уверенности в себе.

Уровень освоения программы – базовый.

Особенности организации образовательного процесса

Набор детей в объединение – свободный. Программа объединения предусматривает индивидуальные, групповые, фронтальные формы работы с детьми. Состав групп 10-15 человек. Программа реализуется в рамках проекта «Губернаторская программа «Умная ПРОдленка» и является бесплатной для обучающихся.

Форма обучения – очная.

Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий

Общее количество часов в год – 72 часа. Продолжительность одного занятия исчисляется в академических часах – 40 минут. Недельная нагрузка: 2 часа.

Занятия проводятся 2 раз в неделю.

Объем и срок освоения образовательной программы

Срок освоения программы – 1 год обучения. На полное освоение программы требуется 72 часа.